

Рассмотрен и рекомендован
к утверждению решением
педагогического совета
от «30» августа 2024 г. протокол № 1

Утверждаю заведующий
МБДОУ «Детский сад №29 «Журавушка»
от «30» августа 2024 г. №6-М
_____ И.И. Кобарженкова /



Режим дня

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №29 «Журавушка» г. Мичуринска Тамбовской области на
2024-2025 учебный год

Режим дня
группы общеразвивающей направленности для детей
1,5-3 лет
Холодный период года

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Приём детей	Осмотр детей, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	Совместная и свободная деятельность	9.00-9.30
Занятия	По расписанию образовательной деятельности, в игровой форме по подгруппам	9.30 – 10.00
Второй завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	10.00-10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.30– 12.00
Обед	Гигиенические процедуры, прием пищи.	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенное пробуждение и оздоровительные процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	Гигиенические процедуры, прием пищи.	15.30 – 16.00
Занятия	Кружковая деятельность, в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10
Игры	Самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 17.30

Режим дня
группы общеразвивающей направленности для детей
3- 4 года
Холодный период года

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Приём детей	Осмотр детей, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	Совместная и свободная деятельность	9.00-10.00
Занятия	По расписанию образовательной деятельности, включая занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	9.00 – 10.00
Второй завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	10.00-10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Обед	Гигиенические процедуры, прием пищи.	12.00 – 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенное пробуждение, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	Гигиенические процедуры, прием пищи.	15.30 – 16.00
Дополнительное образование	Кружковая деятельность	16.00 – 16.15
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30

Режим дня
группы общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет
Холодный период года

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Приём детей	Осмотр детей, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	Совместная и свободная деятельность	9.00-9.15
Занятия	По расписанию образовательной деятельности, включая занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	9.15 – 10.05
Второй завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	10.05-10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Обед	Гигиенические процедуры, прием пищи.	12.00 – 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенное пробуждение, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	Гигиенические процедуры, прием пищи.	15.30 – 16.00
Дополнительное образование	Кружковая деятельность	16.00 – 16.20
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30

Режим дня
группы комбинированной направленности для детей 5-6 лет
Холодный период года

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Приём детей	Осмотр детей, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	Совместная и свободная деятельность	9.00-9.15
Занятия	По расписанию образовательной деятельности, включая занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	9.15 – 10.15
Второй завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	10.15-10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Обед	Гигиенические процедуры, прием пищи.	12.00 – 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенное пробуждение, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	Гигиенические процедуры, прием пищи.	15.30 – 16.00
Дополнительное образование	Кружковая деятельность	16.00 – 16.25
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 17.30

Режим дня
группы комбинированной направленности для детей 6-7 лет
Холодный период года

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Приём детей	Осмотр детей, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	8.30 – 9.00
Занятия	По расписанию образовательной деятельности, включая занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	9.00 – 10.50
Второй завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	10.50-11.00
Прогулка	Подготовка к прогулке, двигательная активность, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Обед	Гигиенические процедуры, прием пищи.	12.00 – 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенное пробуждение, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	Гигиенические процедуры, прием пищи.	15.30 – 16.00
Дополнительное образование	Кружковая деятельность	16.00 – 16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30

Режим дня
группы общеразвивающей направленности для детей
1,5-3 лет
Теплый период года

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Приём детей	Осмотр детей, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	8.30 – 9.00
Игры	Совместная и свободная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	10.00-10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.30– 12.00
Обед	Гигиенические процедуры, прием пищи.	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенное пробуждение, оздоровительные процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	Гигиенические процедуры, прием пищи.	15.30 – 16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30

Режим дня
группы общеразвивающей направленности для детей
3- 4 года
Теплый период года

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Приём детей	Осмотр детей, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	8.30 – 9.00
Игры	Совместная и самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	10.00-10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Обед	Гигиенические процедуры, прием пищи.	12.00 – 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенное пробуждение, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	Гигиенические процедуры, прием пищи.	15.30 – 16.00
Игры	Самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30

Режим дня
группы общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет
Теплый период года

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Приём детей	Осмотр детей, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	8.30 – 9.00
Игры	Совместная и свободная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	10.30-11.00
Прогулка	Подготовка к прогулке, двигательная активность, возвращение с прогулки	9.20– 12.00
Обед	Гигиенические процедуры, прием пищи.	12.00 – 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенное пробуждение, оздоровительные процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	Гигиенические процедуры, прием пищи.	15.30 – 16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30

Режим дня
группы комбинированной направленности для детей 5-6 лет
Теплый период года

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Приём детей	Осмотр детей, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	8.30 – 9.00
Игры	Совместная и свободная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	10.30-11.00
Прогулка	Подготовка к прогулке, двигательная активность, возвращение с прогулки	9.15– 12.00
Обед	Гигиенические процедуры, прием пищи.	12.00 – 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенное пробуждение, оздоровительные процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	Гигиенические процедуры, прием пищи.	15.30 – 16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30

Режим дня
группы комбинированной направленности для детей 6-7 лет
Теплый период года

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Приём детей	Осмотр детей, термометрия, игры детей, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	8.30 – 9.00
Второй завтрак	Гигиенические процедуры, прием пищи.	10.30 - 11.00
Прогулка	Подготовка к прогулке, двигательная активность, возвращение с прогулки	9.00 – 12.00
Обед	Гигиенические процедуры, прием пищи.	12.00 – 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенное пробуждение, оздоровительные процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	Гигиенические процедуры, прием пищи.	15.30 – 16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30